



Las Lomitas School District
1011 Altschul Avenue
Menlo Park, CA 94025
Phone (650) 854-6311 fax (650) 854-0882

Estimados Padres,

Esta carta es para informarle y para ayudarle a preparar para un posible brote de influenza (gripe) porcina. Es importante que sepa que desde el 28 de abril de 2009, **no hay reportes de influenza porcina en el Condado de San Mateo.**

Oficiales de la salud local están trabajando con las autoridades de salud estatal y federal. Ha habido casos de influenza porcina en California. Todos esos casos fueron leves a moderados y los infectados han recuperado.

Para prevenir que la gripe se transmita a más personas, nosotros le pedimos que mantenga a los niños enfermos en casa. Cualquier niño que llegue enfermo a la escuela será mandado a casa.

Los oficiales de salud quieren que usted se proteja y proteja a su familia contra la gripe porcina. Aquí están algunas maneras de evitar la transmisión de microbios y enfermedad y proteger a su familia:

- Mantenga a los niños enfermos en casa. No los mande a la escuela.
- Si algunas de las personas en su hogar están enfermas con la gripe incluyendo un fiebre, contacte a un proveedor de cuidado medico.
- Personas que están enfermas no deben ir al trabajo o a la escuela y deben evitar otras personas hasta que se mejoren.
- Enséñeles a sus hijos a lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Asegúrese de dar un buen ejemplo haciendo usted lo mismo.
- Enséñele a sus hijos a taparse la tos y estornudo con un pañuelo o que tosan por dentro del codo. Asegúrese de dar un buen ejemplo haciendo usted lo mismo.
- Enséñele a sus hijos que se mantengan por lo menos a seis pies de distancia de las personas que están enfermas.

Para más información, llame a la escuela (INSERT SCHOOL NUMBER) o visite el sitio de Internet del Sistema de Salud del Condado de San Mateo al www.smhealth.org/swineflu o llame la Línea de Información de Emergencia de Salud: (650) 372-8572.

Atentamente

Eric Hartwig
Superintendent